

15 de julio de 2009

A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA

Antonio García Padilla

ALERTA – VIRUS A H1N1

Ante las recientes noticias de la presencia en Puerto Rico del virus A H1N1, deseo reiterar las advertencias hechas en mi circular a la comunidad universitaria del pasado 28 de abril.



Les provea entonces las recomendaciones de los expertos, en concreto las recomendaciones del Dr. José F. Cordero, Decano de la Escuela de Salud Pública del Recinto de Ciencias Médicas, perito en temas epidemiológicos y de prevención.

Las recomendaciones son:

1. Observar medidas higiénicas básicas. El lavarse con frecuencia las manos y el uso de higienizadores de mano constituyen mecanismos sencillos, pero efectivos en reducir la posibilidad de infección. Cubrir la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Botar el pañuelo desechable a la basura después de usarlo y lavarse las manos.
2. En caso de que usted presente algunos síntomas asociados al síndrome como son: fiebre, tos, dolores musculares, dolores de cabeza, fatiga general, vómitos y diarreas, lo más conveniente es permanecer en casa. No presentarse a las oficinas ni a los salones de clases. Descansar y tomar mucho líquido. No tomar aspirina pues algunos de los síntomas pueden serlo también del dengue para lo cual la aspirina es contraproducente.
3. Contactar a las autoridades médicas si persisten o se agravan estos síntomas.

La información es tan importante como la prevención. Exhortamos a todos a mantenerse al tanto del desarrollo de esta emergencia. La página electrónica del CDC de Atlanta provee la información oficial. Puede obtener más información específica en <http://www.cdc.gov/swineflu/espanol/influenza-porcina-usted.htm>.

No es prudente dejarse llevar por rumores. Nuestro periódico electrónico DiálogoDigital.com (<http://www.dialogodigital.com>) ha dispuesto un enlace que se actualiza de manera constante para ofrecer la información a medida que surge desde el CDC, y los departamentos puertorriqueño y federal de salud.

Jardín Botánico Sur
1187 Calle Flamboyán
San Juan, Puerto Rico
00926-1117
(787) 250-0000
Fax (787) 759-6917

Les mantendremos al tanto de información que sea pertinente para nuestra comunidad.

Cordial saludo.